

Cuidar: um gesto
que salva vidas.

Setembro amarelo

Mês da prevenção ao suicídio

#SePrecisarPeçaAjuda



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO GRATUITO

Buscar ajuda é sempre a melhor escolha!

CAPS

Nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), são oferecidos serviços diversificados para atender às necessidades de saúde mental das pessoas. Acesse o site da Secretaria de Saúde do seu estado para verificar os endereços dos Caps da sua região.

📍 Endereços dos CAPS: <http://www.ccs.saude.gov.br/saudemental/capstocantins.php>

Rede Pode Falar – Unicef

Canal de ajuda virtual em saúde mental para adolescentes e jovens de 13 a 24 anos, desenvolvido pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) em parceria com outras instituições.

📍 Atendimento 24 horas

📍 Chat no site: <https://www.podefalar.org.br/>

📍 WhatsApp: (61) 9660-8843

Centro de Valorização da Vida (CVV)

Trata-se de um serviço voluntário gratuito de apoio emocional e prevenção do suicídio para todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo e anonimato.

📍 Atendimento 24 horas

📍 Telefone: 188

📍 Chat: <https://cvv.org.br/chat/>

📍 E-mail: <https://cvv.org.br/e-mail/>